

info MANOIR

Edition n°320, mars 2021 | www.lemanoir.ch | residence@lemanoir.ch

Edito par Catherine Seydoux, Infirmière Cheffe



« *Si vis pacem, para bellum* », (« *Si tu veux la paix, prépare la guerre* ») – Adage romain prêté à Végèce

Février 2020, carnaval des Bolzes: massés dans une foule joyeuse, nous arborons derrière nos masques de carnaval des sourires radieux et proclamons la mise à mort du Grand Rababou en scandant des « Houuuuuuuuuuuuu !!! Houuuuuuuuuuuuu !!! Rababouuu !!! », au rythme des tambours et de la Guggenmusik.

C'était juste avant de troquer nos déguisements de braqueurs de la Casa de Papel contre d'austères masques chirurgicaux. Alors que cette série devenue virale nous invitait aux voyages avec les noms de ses héros, Tokyo, Berlin, Rio, Denver, Helsinki, Nairobi, c'est un autre virus beaucoup moins sympathique et arrivé en vol direct de Wuhan qui s'invitait parmi nous : le SARS-CoV-2 plus connu sous le petit nom de « Covid-19 ». Toutes les rumeurs circulent alors quant à son origine, et vont bon train, en passant par les chauves-souris, les pangolins et les erreurs de « rats » de laboratoire chinois. La suite de cette triste histoire, nous la connaissons car nous sommes tous acteurs, bien malgré nous, de cette sordide production mondiale !

Très vite, nous comprenons que nos aînés sont très vulnérables à ce « nouveau » coronavirus et que nous allons devoir partir en guerre contre l'infiniment petit aux effets délétères colossaux. En effet, nous apprenons rapidement à nos dépens que cette maladie est très contagieuse, qu'elle est transmise par les postillons mais aussi par le contact des mains avec des surfaces infectées, puis via la bouche, le nez ou même les yeux. Alors qu'est-ce que cette Covid-19 et comment allons-nous pouvoir nous en débarrasser ou tout au moins espérer la dompter et vivre avec elle, plus sereinement ?

Pour faire très simple, la coupable de nos maux est une protéine, la protéine « spike* » du coronavirus aussi appelée protéine S. Elle est le point d'entrée du virus dans les cellules de notre organisme et c'est à cause d'elle que nous sommes malades. En effet, cette protéine est un peu comme une clef qui pourrait ouvrir la serrure de la surface de nos cellules, en reconnaissant et en communiquant au niveau atomique de façon très précise avec elles, et permettre ainsi à la Covid-19 de nous infecter. Oui, je sais, c'est assez complexe mais heureusement, nos brillants scientifiques savent visualiser les objets moléculaires tels que les virus au niveau atomique et ils sont parvenus à photographier en 3D en un temps record (moins de 3 mois) la protéine S au moment où elle reconnaît sa « serrure » à la surface de nos cellules. *Source : <http://www.profs.inrs.ca/ndoucet/coronavirus.html>



Agenda
MARS 2021

Animation

1er mars

Zoothérapie



7 mars

Thé dansant

8 mars

Journée Suisse dans tout le Manoir !



13 mars

Dégustation de chocolats

13 et 27 mars

Gym tonic

20 mars

Poterie



1x par semaine par unité

Loto

Tous les jeudis matins

Décoration florale

Matins et après-midi

Différentes animations dans les petits salons



Edito Suite...

C'est très encourageant car en modifiant la communication entre les atomes, les chercheurs vont sans aucun doute réussir à développer des médicaments antiviraux pour diminuer la virulence de l'infection au coronavirus.

Ceci va cependant prendre encore du temps. Toutefois, les espoirs de retrouver progressivement un sentiment de liberté et de sécurité sont apparus avec l'arrivée des vaccins.

Les résidents et les collaborateurs du Manoir ont pu bénéficier de ce programme de vaccination en deux temps. Une première dose leur a été administrée le 11.01.2021 et une seconde injection leur a été faite le 08.02.2021. Ainsi, 90% de nos résidents ont pu être vaccinés et tous ont très bien supporté leur vaccination.

Même si à l'heure actuelle beaucoup de questions demeurent encore, notamment sur la durée de la protection accordée par le vaccin ou sur son efficacité contre les variants du coronavirus, nous voulons croire à l'arrivée de jours meilleurs. Aujourd'hui, même si nous devons maintenir le respect des gestes barrières, garder les masques et poursuivre la désinfection méticuleuse des mains, nous restons confiants et optimistes pour demain.

- Catherine Seydoux, Infirmière Cheffe



Message

Bienvenue à nos nouveaux collaborateurs

Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux collaborateurs !

- Mahélie Benz-Hetzel
Psychomotricienne
- Patricia Dzokou
Aide-soignante aux Jardins



Concours Cadhom !

Nous tenons à féliciter Madame Sara Yudrakul, collaboratrice à la pharmacie, qui, par sa participation au jeu concours CADHOM (spécialiste des achats et approvisionnements de Curaviva), a permis à la Résidence Le Manoir de remporter le premier prix.



Agenda MARS 2021

Aumônerie

5 mars - 12h00

Soupe de Carême en salle d'animation sur invitation



12 mars - 14h45

Chemin de Croix en salle d'animation

19 mars - 12h00

Soupe de Carême en salle d'animation sur invitation

26 mars - 12h00

Soupe de Carême en salle d'animation sur invitation

28 mars - 10h00

Messe du Dimanche des Rameaux



Tous les mercredis - 10h30

Messe en salle d'animation

Tous les dimanches - 10h00

Messe retransmise en salle d'animation depuis l'Eglise de Givisiez





Le coins des souhaits

Joyeux anniversaire !

1er mars



Katia Berclaz

1er mars



Madeleine Gachoud

1er mars



Elodie Lopes Alves

1er mars



Gilbert Macherel

2 mars



Didier Grandjean

4 mars



Aline Pillonel

4 mars



Henri Renevey

7 mars



Niviya Thavendran

8 mars



Francis Schroeter

10 mars



Brigitte Mory

11 mars



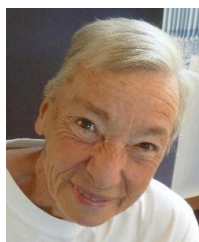
Mariama Camara

12 mars



Maria Eva Rodrigues Da Cunha

14 mars



Cécile Battaglia

14 mars



René Davet

15 mars



Denise Hélène Vultier Eltschinger

19 mars



Inês Gomes Ferreira

21 mars



René Bugnon

21 mars



Inès Overney

22 mars



Soraya Castro Torche

24 mars



Marie-Rose Brodard

25 mars



Ricardo Isabel

25 mars



Cécile Romanens

26 mars



Xavier Gasser

31 mars



Patricia Margarida Dos Santos P. Pinho



10 mars
Félicitations à Madame Halise Kaynak qui fête ses



ans





De la chanson « Chevalier Blanc » de Bénabar, chanteur français, né le 16 juin 1969 :

« Il y a dans ces murs de la force de l'espoir

Chevalier sans armure au fond de ces couloirs

Du courage et du cœur des combats à livrer

Des ennemis intérieurs, des batailles à gagner »

Deuxième vaccination le 8 février 2021. Loin est encore de poser les masques. Une étude scientifique parmi tant d'autres gèle secrètement les décisions politiques à l'annonce de la levée du semi-confinement. Oui, peut-être que nos personnes âgées sont protégées. Mais en l'état, ceci malgré leur soi-disant immunité, dans certaines situations, nos aînés risquent-ils de contaminer le reste de la population, les enfants, les classes actives ?

Quelles autres informations ont les hommes politiques pour maintenir les mesures de ce semi-confinement ? De quoi ont-ils peur ?

La privation de cette liberté : une folie insidieuse nous guette, atteignant notre psychisme, notre équilibre mental. Ces prochaines semaines, nous mettrons en place des moments de parole pour nos collaborateurs. En effet, mis à part la gestion de la pandémie, nos personnes âgées deviennent nos confidents, nos amis. Depuis le mois de décembre 2020, jusqu'à aujourd'hui pas moins de 15 décès. C'est trop vite. Sans que les familles et nous n'ayons eu l'occasion de leur dire « au revoir ». C'est douloureux pour tous. Vraiment.

Cela nous afflige de voir la mine peu réjouissante, voir dépressive de nos dirigeants. Ils décident et pensent selon leurs informations : pour protéger la population, c'est juste.

Bien des voix finissent par s'élever arguant que nos libertés fondamentales sont bafouées : ce sur-contrôle devient pour certains malsain. Un fils de résidant m'interpelle : « Monsieur Menoud, mourir du Covid, ou mourir d'ennui ? »

Tout cela nous invite peut-être à nous donner la douleur profonde de nous introspecter, d'ouvrir, de s'ouvrir à notre propre liberté intérieure, retrouver des moments en présentiel et intenses en famille, à être vraiment présent pour soi et les autres, de réviser notre propre intériorité.

Mais que devons-nous faire pour trouver ce chemin ?

En octobre 2020 le rideau se baisse. La construction des Terrasses du Manoir touche presque à sa fin (5 ans de travaux)... La poussière, l'instabilité au confort immédiat. Visiblement pas assez pour déstabiliser toute une institution... Le Covid-19 rentre alors dans la maison. Fatigue générale. Comment se motiver ? Remotiver notre personnel, nous donner une lueur d'espoir pour des jours meilleurs ? Assembler l'énergie nécessaire pour rassurer nos résidants, nos familles, sans nous-mêmes tomber dans le gouffre ?

Peut-être une piste, en récoutant une chanson de Bénabar, « chevalier sans armure ».

Pour le simple visiteur du Manoir, il y a dans ces murs de la force de l'Espoir, c'est le chevalier sans armure au fond de ces couloirs, chevalier du courage, et du cœur des combats à livrer. « Les ennemis intérieurs, des batailles à gagner ».

En regardant au-delà de nous-mêmes, nous devenons tous gagnants de quelque chose. Je vous le souhaite à tous.

- Pierre-Alain Menoud, Directeur

